

# らせん美講座全国一覧

## 東京・代々木

【らせん美 2 級講座 土曜日昼間コース】

日時 5/13 5/27 6/10 6/24 7/8 7/22 8/5 10:30～12:30

通常 110,000 円(税込)のところ→105000 円！

講師:らせん美インストラクター大堀雅恵

詳細・お申込みは[コチラ](#)



## 東京・恵比寿

【プルプルバブル体操モニター】

日時 平日クラス 6/23・7/7(金) 週末クラス 6/25・7/9(日) 13:10～14:40

## 神奈川・横浜

【プルプルバブル体操モニター】

日時 平日クラス 5/16・5/30(火) 13:00～14:30

## オンライン

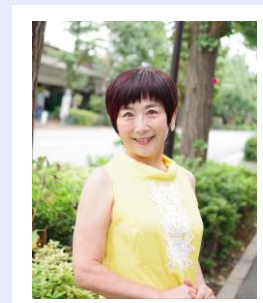
【プルプルバブル体操モニター】

日時 平日クラス 5/19・6/2(金) 13:00～14:30

通常 33,000 円(税込)のところ→23,100 円！

講師:らせん美インストラクター蓮岡みか

詳細・お申込みは[コチラ](#)



## 大阪・北浜(協会本校)

【らせん美 2 級講座】

日時 火曜クラス 5/16・5/23・6/6・6/20・7/4・7/18 11:00～13:00

日曜クラス 5/14・5/28・6/11・6/25・7/9・7/23 10:30～12:30

講師:松本好加

詳細・お申込みは[コチラ](#)